

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. министра физической культуры и  
спорта Пермского края



М.В. Зиннер

2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГБПОУ «КОРПК»,  
руководителя регионального оператора  
ВФСК ГТО в Пермском крае



О.В. Чиркова

2020 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля «Битва городов» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного празднованию Всероссийского Дня физкультурника

г. Пермь  
2020 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль «Битва городов» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Фестиваль) проводится среди муниципальных образований в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2020 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство) от 26 декабря 2019 года №СЭД-41-01-02-628, а также с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

1.2. Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение лиц, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – 7 августа 2020 года, проводится в онлайн – формате. Участники направляют организатору видео выполненных упражнений.

II этап (финальный) – 8 августа 2020 года, проводится на электронной платформе ZOOM с проверкой силовых качеств участников.

Время и ссылка для подключения к электронной платформе ZOOM определяется организаторами и направляется представителям команды за сутки до мероприятия.

Прямая трансляция Фестиваля будет вестись на официальных сайтах Министерства физической культуры и спорта Пермского края - [sport.permkrai.ru](http://sport.permkrai.ru) и Регионального оператора ВФСК «Готов к труду и обороне» в Пермском крае [gto59.ru](http://gto59.ru).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Организатором Фестиваля выступает ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края» (далее КОРПК) - Региональный

оператор Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Пермском крае при поддержке Министерства.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам испытаний ВФСК ГТО.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию допускаются команды в составе 10 человек, проживающих в одном населенном пункте (город, село, деревня) возраст участников команды от 18 до 64 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4.2. К участию в Фестивале допускаются только лица, зарегистрированные в электронной базе комплекса ГТО.

4.3. Команде необходимо обеспечить одну точку доступа в Интернет.

4.4. Все участники должны находиться в индивидуальных средствах защиты и иметь нагрудный знак.

4.5. В соответствии с п.1.1. Указа губернатора Пермского края от 29 марта 2020 года №23 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Пермском крае» во время выполнения упражнений обеспечить участие не более 5 человек.

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Программа Фестиваля включает: спортивную программу и теоретическую программу. Для выполнения испытаний спортивной программы необходимо обеспечить: баскетбольную площадку с разметкой, баскетбольный мяч.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний:

№	Виды спортивной программы	Количество участников
<b>1 ДЕНЬ</b>		
1.	Эстафета (5 этапов). Каждый участник команды бежит 1 километр. Общее расстояние, которое пробежали участники команды должно составить 5 км. Общее суммарное время заносится в протокол.	5 человек

2.	забро. Участник, находясь на штрафной линии баскетбольной площадки, совершает 10 бросков. За каждое попадание начисляется очко. Набранные очки заносятся в протокол.	2 человека
3.	Упражнение на равновесие «Ласточка». Участники одновременно делают упражнение. В случае потери участником равновесия (нога опускается на землю или угол положения туловища изменился на 45 градусов) время останавливается. Фиксируемое время заносится в протокол.	3 участника
<b>2 ДЕНЬ</b>		
	<b>ЗАРЯДКА</b> для всех жителей Пермского края в эфире на канале «ВЕТТА24»	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (засчитывается количество повторов за 30 секунд, результат заносится в протокол)	5 человек
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (засчитывается количество повторов за 30 секунд, результат заносится в протокол)	3 человека
6.	Приседание на одной ноге «Пистолет» со сменой ноги (засчитывается количество повторов за 30 сек, результат заносится в протокол)	3 человека
7.	Мини - комплекс «Бёрпи» (отжимание – приседание - выпрыгивание) (засчитывается количество повторов за 30 сек, результат заносится в протокол)	3 человека

8.	Статическое физическое упражнение «Планка». В указанное время одновременно занимают исходное положение, после чего начинается отсчет времени. Фиксируется время выполнения упражнения.	5 человек
----	--	-----------

5.3. Теоретическая программа Фестиваля представляет собой викторину из 15 вопросов на спортивную тематику. Викторина будет проходить на онлайн сервисе «Google Формы». Ссылка на вопросы викторины направляется на указанный в заявке электронный адрес в указанное организаторами время. Время выполнения викторины - 10 минут. После чего форма автоматически прекратит приём ответов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

5.4. Соревнования Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Соревнования проходят на электронной платформе ZOOM путем видеоконференции. Расписание будет направлено участникам за 5 дней до мероприятия.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. . Дисциплина спортивной программы «Бег 5 км» - заносится в протокол путем предоставления участниками GPS трекера из мобильного приложения «Strava».

6.2. По дисциплинам «Заброс баскетбольного мяча» и «Упражнение на равновесие «Ласточка» участникам необходимо записать на камеру выполнение упражнений одним цельным видео без прерываний и направить его с пометкой «Битва городов - муниципальное образование» на электронный адрес [metodist@gto59.ru](mailto:metodist@gto59.ru)

6.3. Результаты выполнения испытаний фиксируются и вносятся в протокол:

- результаты участников от 35 лет до 49 лет с коэффициентом 1.2;
- результаты участников от 50 лет до 64 лет с коэффициентом 1.3.

6.4. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест, набранных всей командой за выполнение всех видов испытаний.

6.5. Личный зачет в статическом упражнении «планка» определяется по принципу «выбывания». Победителем становится участник, простоявший дольше всех в «планке».

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победитель в личном первенстве (планка) награждается дипломом, медалью и памятным призом.

7.2. Команды – победители награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Номинации:

«Самая сильная команда» (наибольшее количество повторов упражнений за 30 секунд и наименьшее время в эстафете на дистанцию 5 км);

«Самая яркая команда» (фирменный стиль участников);

«Самая умная команда» (победители теоретической викторины).

7.3. Всем участникам Фестиваля вручаются сувениры и электронные сертификаты.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета Пермского края и в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 16 февраля 2018 года № СЭД-41-01-02-52 «Об утверждении порядка и определения объема и условий предоставления субсидии на иные цели из бюджета Пермского края на реализацию мероприятия «Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения».

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

9.1 Предварительные заявки на участие в Фестивале оформляются по форме согласно Приложению № 1. Заявки направляются на электронную почту [metodist@gto59.ru](mailto:metodist@gto59.ru) с пометкой Фестиваль «Битва городов».

9.2 Для получения справочной информации обращаться по телефону: +7 (342) 244-10-85.

Контактное лицо: Алексей Литовченко, тел. 89822569661.

9.3 Срок предоставления заявки до **5 августа 2020** года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

9.4 Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);

Приложение №1  
к Положению о Фестивале «Битва  
городов» Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО),  
посвященного празднованию  
Всероссийского Дня физкультурника

## ЗАЯВКА

(наименование МО Пермского края)  
на участие в Фестивале «Битва городов» Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного  
празднованию Всероссийского Дня физкультурника

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Нагрудный номер
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Ф.И.О. представителя команды  
(полностью): \_\_\_\_\_

Контактный телефон,  
e-mail: \_\_\_\_\_