Дискуссионный клуб
«Проблема одиночества в пожилом возрасте»
16 апреля 2019 года

16 апреля 2019 года в 59 кабинете Дворца культуры прошло очередное заседание Дискуссионного клуба, которые периодически проводятся Советом ветеранов ЗАТО Звездный совместно с Главой ЗАТО Звездный Ириной Анатольевной Ободовой.

В этом мире нет человека, который ни разу не задумывался об одиночестве.

Мы всеми силами избегаем одиночества, мы боимся его, не хотим повстречать на своем жизненном пути.

Страшно подумать, что бы с нами стало, если бы все мы были одиноки. Если бы у нас не было друзей, семьи, второй половинки. Люди не могут существовать по одиночке. Поэтому все мы и боимся одиночества.

Мы попытались ответить на такие вопросы:

- Как же люди остаются одни? Как это происходит? И может ли это случиться с каждым человеком?

- Были ли ситуации в вашей жизни, когда чувствовали себя одиноким?

- Знаете ли вы такие случаи у нас в Звездном, когда люди в пожилом возрасте остались одинокими?

- Чем мы можем помочь таким людям, и что они сами должны сделать, чтобы не остаться одинокими?

Каждый кто пришел на заседание клуба ответил на эти вопросы.

Беседа оказалась очень интересной и актуальной.

Итогом стали вот эти слова:

Одиночество может случиться с каждым. Мы должны помнить об этом и стараться окружить себя теми людьми, которые останутся с нами во что бы то ни стало.

Можно попытаться избавиться от одиночества. Для этого необходимо вновь найти друга или вторую половинку. А еще лучше, делать все, чтобы не прийти к одиночеству. Любить семью, дорожить друзьями, не обижать людей и хорошо к ним относиться. Только так можно обезопасить себя от этого чудовищного слова - одиночество.

Совет ветеранов ЗАТО Звездный